

Communiquer autrement

selon le processus de Marshall B. Rosenberg, docteur en psychologie clinique

15 et 16 novembre 2014, 29 et 30 novembre 2014
& 21 et 22 mars 2015

Atelier CNV | module 1 | Genève

Découvrir un art du dialogue simple et pratique qui favorise une qualité d'échange satisfaisant les besoins de chacun.

Les thèmes suivants seront abordés (en fonction des élans des participants):

- > Apprendre à traduire les résistances de vos interlocuteurs
- > Clarifier et exprimer vos besoins pour augmenter votre impact
- > Apprendre à trouver les mots, phrases qui donnent envie
- > Apprendre à faire une demande
- > Exprimer la reconnaissance en utilisant le processus de la CNV

Dates des prochains ateliers

24 et 25 janvier 2015
18 et 19 avril 2015

Atelier de CNV | module 2 | Genève

Approfondir les thèmes abordés dans l'initiation (en fonction des élans des participants):

- > Découvrir le pouvoir de la bienveillance
- > Apprendre à s'écouter avant de s'exprimer
- > Apprendre à faire des demandes
- > Apprendre à accueillir un non
- > Prérequis 2 jours de CNV

Où?

Genève, l'adresse complète sera donnée ultérieurement.

21 et 22 février 2014

Atelier Approfondissement CNV | auto-empathie et empathie | Genève

Les thèmes suivants seront abordés (en fonction des élans des participants):

- > Développer la capacité à se connecter à ses émotions et à ses besoins par l'écoute de soi et de son corps
- > Apprendre à s'exprimer à partir de son ressenti corporel
- > Apprendre à écouter l'autre en situation de conflit
- > Développer la capacité à se connecter aux besoins de l'autre au-delà des résistances
- > Apprendre à accueillir un non
- > Prérequis 4 jours de CNV

Jalila Susini | formatrice certifiée
du centre international de la CNV (CNVC)

Avec qui?

Prix?

Le prix des séminaires est fixé à CHF 350.- *

CHF 500.- si remboursé par l'employeur
www.communiqueautrement.ch

Inscription

Mary Mann
maryjmann@gmail.com
+41 78 971 05 50
+33 6 32 97 36 59

*Si la participation financière est un obstacle, merci de m'en faire part.
Ensemble nous trouverons un arrangement qui satisfasse nos besoins respectifs.